

[www.ahlsauna.com](http://www.ahlsauna.com) Masyarakat Indonesia sudah mulai menyekai mereka bisa merasakan  
[Ilmiah](#)

Bagi beberapa orang sauna juga indentik dengan gaya hidup baru yang mengatasmakan kesehatan

Sekarang ini sauna sudah [hac menjadi trend di masa](#) sebagai [alternatif](#) saja bisa kita lihat [beberapa](#) [peta](#) [dapat](#)



Dengan menjamurnya [Ruang Sauna dan Steam](#) yang terus berkembang, tempat sauna terpaan

1. sebuah space kosong minimum 1,3m x 1,3m x 2m

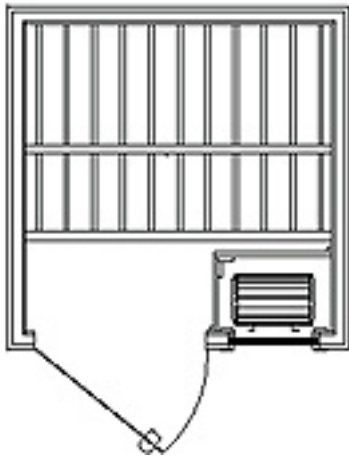
2. saluran listrik yang memadai

3. kontraktor ruang sauna ,

Umumnya beberapa tempat usaha berusaha membuat ruang sauna sendiri dengan kayu yang ditempel

Berikut kayu yang kami rekomendasikan untuk anda

1. kayu Karet
2. kayu Pinus
3. kayu Ramin



Dari kayu-kayu tersebut kayu pinus yang paling sedang dan bagus untuk digunakan sedangkan kayu ya

Selanjutnya batu sauna , untuk hal ini banyak orang beranggapan semua batu bisa digunakan , sekali la

Untuk atribut lainnya, [sangat penting](#) adalah cara kerjanya untuk kesehatan sedang dan bilat,

Untuk ukuran ruangan bisa bervariasi tergantung dengan tempat yang anda persiapkan , namun semua

Yang pasti percayakannlah untuk pembuatan tempat sauna kepada ahlinya dan berikan hidup lebih seh

(red: augustine)